



**spoiler
alert!**



ParcourSup
c'est pas si compliqué



On t'explique comment
ça va se passer étape par étape



18 DÉCEMBRE 2024

Ouverture de Parcoursup

Tu mets au clair tes ambitions,
tu te questionnes sur le métier
que tu aimerais faire et tu te renseignes
sur les carrières qui t'intéressent

*Tu peux te renseigner sur le site **iut.fr**
pour découvrir les **24 spécialités**
et avoir accès à des **fiches métiers** sur **onisep.fr***



15 JANVIER 2025

Début des inscriptions

Tu crées ton espace candidat
et tu commences déjà à préparer
ton dossier, tu peux même commencer
à formuler des vœux

Tu peux **te renseigner plus en détail** sur la création de ton dossier
avec les vidéos conseils disponibles **sur [Parcoursup.gouv.fr](https://parcoursup.gouv.fr)**



DU 15 JANVIER
AU 13 MARS 2025

Phase de recherche

**Tu participes aux journées portes
ouvertes et aux salons d'orientation
pour pousser plus loin tes recherches**

*C'est à travers ces événements que tu peux mieux connaître
l'établissement de ton choix, que ce soit en termes de vie
étudiante, d'infrastructures ou de pédagogie. Cela te permet
de te projeter (ou non !)*

Renseigne-toi sur les JPO des IUT sur iut.jpo.fr

13 MARS 2025



Date limite
pour formuler tes vœux

**Après cette phase intense de recherche,
tu formules tes vœux sur ParcoursSup.**

**En plus de tes 10 vœux principaux,
tu peux formuler 10 vœux supplémentaires
en apprentissage**

***Le BUT est aussi proposé en apprentissage, renseigne-toi
auprès des IUT qui t'intéressent et **diversifie tes choix !**
Formuler un seul vœu pour être sûr d'être accepté est le
meilleur moyen de te retrouver sans rien***

2 AVRIL 2025



**Date limite pour
compléter ton dossier
et confirmer tes vœux**

Certaines formations demandent une
lettre de motivation et parfois même un
CV. N'hésite pas à parler de tes
expériences personnelles

*Ne crée pas ta lettre de motivation sur ChatGPT,
fais-toi aider par ton entourage ou même **tes profs***

APRÈS TOUT ÇA



Moment d'attente

Prépare un plan d'action pour chaque scénario (accepté, liste d'attente, refus) pour éviter les mauvaises surprises et te sentir plus serein(e)

Prends le temps de te détendre et de gérer ton stress à travers des activités qui te plaisent, comme le sport ou des sorties entre amis



FIN MAI - DÉBUT JUIN

Début des réponses sur Parcoursup

Si tu es accepté(e) dans plusieurs formations, liste les avantages et inconvénients de chacune pour déterminer celle qui correspond le mieux à tes aspirations et intérêts.

*Parcoursup met à jour les réponses en temps réel, mais
se connecter sans arrêt peut augmenter ton stress.
Fixe-toi **des moments précis** pour vérifier tes réponses
(par exemple, une fois par jour)*



Et n'oublie pas que le
BUT
c'est seulement en
IUT



**POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS
FORMATIONS, RENDEZ-VOUS SUR IUT.FR**